

Video #769

Resources by Dhruv Rathee

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
1	2024 में Gallup ने दुनिया का सबसे बड़ा workplace survey किया था। 140,000 लोग, 160 से ज्यादा देशों में। और इसमें पाया गया कि दुनिया भर के workers में सिर्फ 23% लोग अपने काम में truly engaged हैं,	Gallup State of the Global Workplace 2026 Report	https:// www.gallup.com/ workplace/349484/ state-of-the-global- workplace.aspx
2	बाकी 77% या तो quite quitting कर रहे हैं, या actively disengaged हैं अपनी job में, South Asia और India में तो और भी बुरा हाल है, सिर्फ 15% लोग ही engaged हैं,	Gallup State of the Global Workplace 2026 Report	https:// www.gallup.com/ workplace/349484/ state-of-the-global- workplace.aspx
3	वो 23% लोग जो engaged हैं वो ना सिर्फ ज्यादा खुश हैं अपनी जिन्दगी में बल्कि वो 18% ज्यादा productive भी हैं और उनकी companies 23% ज्यादा profitable भी हैं	Gallup State of the Global Workplace 2026 Report	https:// www.gallup.com/ workplace/ 349484/state-of- the-global- workplace.aspx
4	2018 में Stanford University के researchers ने एक ये बड़ी landmark study publish करी थी।	Sage Journals Implicit Theories of Interest: Finding Your Passion or Developing It?	https:// journals.sagepub.com /doi/abs/ 10.1177/0956797618 780643
5	Newport कहते हैं कि पहले किसी चीज में genuinely अच्छे बनो, skill develop करो, mastery से autonomy आएगी, और passion वहीं से develop होगा, तो formula यह नहीं है कि passion ढूंढो और फिर काम करो,	Book: Slow Productivity Cal Newport	https:// calnewport.com/ writing/#books

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
6	Psychologist Sisk St. Mihaly ने साल 1990 में एक concept introduce किया था,	Book: Flow	https://www.harpercollins.com/products/flow-mihaly-csikszentmihalyi
7	David Epstein ने अपनी किताब Range में exactly यही pattern document किया है David Epstein लिखते हैं कि जो लोग जल्दी specialise करते हैं, वो short term में आगे निकलते हैं, लेकिन long term में samplers जीतते हैं, hundreds of world-class performers पर study करने के बाद, इन्होंने पाया कि जो लोग सबसे ज्यादा successful हुए, वो वो थे जिन्होंने अपने career की शुरुआत में, एक sampling period रखा, एक ऐसा समय जहाँ पर उन्होंने बहुत सारी अलग-अलग चीजें try out करी,	Book: Range	https://amzn.in/d/09JWbHe6
8	Author Josh Kaufman अपनी किताब में भी यही कहते हैं, कि किसी भी नई skill को reasonably good level तक पहुँचने में, सिर्फ 20 घंटे लगते हैं। सिर्फ 20 घंटे, मतलब हर दिन 45 मिनट लगाओ, तो एक महीने में पता चल जाएगा,	Book: The First 20 Hours: How to Learn Anything Fast	https://amzn.in/d/0bnN7AK0

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
9	Angela Duckworth का 2016 का यह वाला research paper देखो, इसमें बताया गया है कि success का सबसे बड़ा predictor, ना IQ है और ना talent है, यह है grit, जो होता है passion plus perseverance. और यहां passion का मतलब long term consistency of interest है.	Book: Grit	https://angeladuckworth.com/grit-book/
10	West Point Military Academy के cadets में भी यही देखा गया, जिनका grit score ज्यादा था, वो survive करते थे, चाहे उनका aptitude score कम भी क्यों ना हो।	National Library of Medicine Grit: perseverance and passion for long-term goals	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17547490/
11	हम एक ऐसे देश में रहते हैं, जहां 65% आबादी 35 साल से कम की है। दुनिया की सबसे young workforce है हमारे पास।	Press Information Bureau 1st February 2025	https://www.pib.gov.in/FactsheetDetails.aspx?Id=149107&reg=3&lang=2