

# Video #764

## Resources by Dhruv Rathee

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
1	जैसे कि महाभारत में अनुशासन पर्व के chapter 116 में युधिष्ठिर भीष्म से पूछते हैं कि मांस खाने से क्या नुकसान होता है। इस पर भीष्म कहते हैं कि राजन, जो जीवन भर किसी भी प्राणी का मांस नहीं खाता, वह स्वर्ग में श्रेष्ठ और विशाल स्थान पाता है।	Mahabharata Anushasana Parva	<a href="https://sacred-texts-com.translate.google.com.translate.google.com/hin/m13/m13b081.htm?x_tr_sl=en&amp;x_tr_tl=hi&amp;x_tr_hl=hi&amp;x_tr_pto=tc">https://sacred-texts-com.translate.google.com.translate.google.com/hin/m13/m13b081.htm?x_tr_sl=en&amp;x_tr_tl=hi&amp;x_tr_hl=hi&amp;x_tr_pto=tc</a>
2	जैसे कि भीष्म मनु को quote करते हुए मनुस्मृति वाली इस बात को दोहराते हैं, कि जो माँस वेदों के नियमों के अनुसार मंत्रों द्वारा sanctify किया गया है, पितरों के लिए होने वाले अनुष्ठान में बना है, वह माँस शुद्ध है।	Mahabharata Anushasana Parva	<a href="https://sacred-texts.com/hin/m13/m13b080.htm">https://sacred-texts.com/hin/m13/m13b080.htm</a>
3	व्यास संहिता में कहा गया है कि ब्राह्मण को किसी भी ऐसे जानवर का मांस नहीं खाना चाहिए, जो religious sacrifice के अलावा किसी दूसरे purpose से मारा गया हो।	Vyasa Samhita Translated by M. N. Dutt	<a href="https://ia801708.us.archive.org/12/items/vyasa-smriti-m-n-dutt/Vyasa%20Smriti%20-%20M%20N%20Dutt.pdf">https://ia801708.us.archive.org/12/items/vyasa-smriti-m-n-dutt/Vyasa%20Smriti%20-%20M%20N%20Dutt.pdf</a>
4	क्षत्रिय को देवताओं को और अपने पितरों को प्रसन्न करने के बाद मांस खाना चाहिए। वैश्य अपने पितरों की पूजा करने के बाद खरीदा हुआ मांस खा सकते हैं।	Vyasa Samhita Translated by M. N. Dutt	<a href="https://ia801708.us.archive.org/12/items/vyasa-smriti-m-n-dutt/Vyasa%20Smriti%20-%20M%20N%20Dutt.pdf">https://ia801708.us.archive.org/12/items/vyasa-smriti-m-n-dutt/Vyasa%20Smriti%20-%20M%20N%20Dutt.pdf</a>
5	Manu Smriti Chapter 5 Verse 27 में कहा गया है कि आप माँस खा सकते हैं, जिसे मंत्र से पवित्र किया गया हो, पानी से sprinkle किया गया हो।	Manusmriti with the Commentary of Medhatithi	<a href="https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/manusmriti-with-the-commentary-of-medhatithi/d/doc200404.html">https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/manusmriti-with-the-commentary-of-medhatithi/d/doc200404.html</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
6	कोंकण क्षेत्र के कई सरस्वत ब्राह्मण मछली को समुद्र पुष्प कहते हुए मछली खाते हैं।	Deccan Herald 17th March 2018	<a href="https://www.deccanherald.com/lifestyle/a-konkani-touch-1925142">https://www.deccanherald.com/lifestyle/a-konkani-touch-1925142</a>
7	मछली wedding rituals का हिस्सा है, जैसे कि तत्त्व रस्म में, जहां दूल्हे के परिवार द्वारा सजी हुई रोहू मछली को दुल्हन के परिवार को उपहार में दिया जाता है	NDTV Food 8th November 2017	<a href="https://food.ndtv.com/food-drinks/significance-of-fish-in-bengali-wedding-rituals-1772628">https://food.ndtv.com/food-drinks/significance-of-fish-in-bengali-wedding-rituals-1772628</a>
8	तारापीठ मंदिर में मछली और मटन, कलकत्ता के कालीघाट मंदिर में मटन, असम के कामाख्या मंदिर में मछली और मटन, उत्तर प्रदेश के तरकुलहा देवी मंदिर में मटन, ओडिशा के विमला मंदिर में मछली	The Times of India 13th July 2022	<a href="https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/8-temples-in-india-that-are-famous-for-their-non-vegetarian-prasad/photostory/92806809.cms">https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/8-temples-in-india-that-are-famous-for-their-non-vegetarian-prasad/photostory/92806809.cms</a>
9	मटन, तमिलनाडु के मुनियांडी स्वामी मंदिर में चिकन और मटन बिरयानी।	Curly Tales 14th July 2022	<a href="https://curlytales.com/temples-in-india-that-serve-non-veg-prasad-to-devotees/">https://curlytales.com/temples-in-india-that-serve-non-veg-prasad-to-devotees/</a>
10	महाभारत में वन पर्व के अध्याय 256 पर जरा नजर डालिए। युधिष्ठिर को एक सपना आता है जिसमें कुछ हिरण उनके पास आते हैं और कहते हैं कि उनके भाइयों ने इतने सारे हिरणों को मार डाला है, और अब केवल वे शेष बचे हैं। वे युधिष्ठिर से अनुरोध करते हैं कि उन्हें बीज की तरह रहने दें ताकि वे फिर से बढ़ सकें। युधिष्ठिर को दुख होता है और फिर वे अपने भाइयों से कहते हैं कि हम एक साल और आठ महीने से उन पर निर्भर होकर खा रहे हैं। अब हम काम्यक वन में चलते हैं।	Mahabharata Vana Parva	<a href="https://sacred-texts.com/hin/m03/m03256.htm">https://sacred-texts.com/hin/m03/m03256.htm</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
11	आधुनिक वैष्णव एक दुविधापूर्ण स्थिति में खुद को पाते हैं। रामायण और महाभारत में ऐसे उदाहरण मिलते हैं, जहाँ राम और कृष्ण को मांस का सेवन करते हुए और मदिरा पीते हुए दिखाया गया है। सीता देवी river-goddess गंगा को कसम देती हैं कि वे मांस, चावल और wine के 1000 मर्तबान ऑफर करेंगी।	The East and The West	<a href="https://www.swamivivekananda.guru/2017/12/31/the-east-and-the-west/">https://www.swamivivekananda.guru/2017/12/31/the-east-and-the-west/</a>
12	स्वामी विवेकानंद यहाँ वाल्मीकि रामायण के अयोध्या काण्ड, अध्याय 52, श्लोक 89 का उल्लेख कर रहे हैं।	Valmiki Ramayan Ayodhya Kanda	<a href="https://sanskritdocuments-org.translate.google/sites/valmikiramayan/ayodhya/sarga52/ayodhyaitrans52.htm?_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_pto=tc">https://sanskritdocuments-org.translate.google/sites/valmikiramayan/ayodhya/sarga52/ayodhyaitrans52.htm?_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_pto=tc</a>
13	महाभारत के उद्योग पर्व, अध्याय 58, श्लोक 5 का, जहाँ संजय कहते हैं कि उन्होंने कृष्ण और अर्जुन को चंदन का लेप लगाए हुए, फूलों की माला पहने हुए, और मध्यासव पीते हुए देखा।	Mahabharata Udyoga Parv	<a href="https://sanskritdocuments.org/mirrors/mahabharata/pdf/mbh-05.pdf">https://sanskritdocuments.org/mirrors/mahabharata/pdf/mbh-05.pdf</a>
14	द्रोण पर्व, Chapter 73, जब अर्जुन जयद्रथ से लड़ने जाते हैं, तो वे कहते हैं कि अगर मैं कल तक जयद्रथ का वध नहीं कर पाता हूँ, तो मेरा भी वही हथ्र हो, जो उनका होता है, जो अपने माँ या बाप की हत्या करते हैं, या किसी ब्राह्मण की हत्या करते हैं, या किसी के बारे में गलत बोलते हैं, या खीर अथवा माँस खाते हैं देवताओं को भोग लगाए बिना.	Mahabharata Drona Parva	<a href="https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/the-mahabharata-mohand/doc493059.html">https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/the-mahabharata-mohand/doc493059.html</a>
15	पश्चिम बंगाल के दक्षिणेश्वर काली मंदिर	Times Entertainment 13th July 2022	<a href="https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/8-temples-in-india-that-are-famous-for-their-non-vegetarian-prasad/photostory/92806809.cms">https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/8-temples-in-india-that-are-famous-for-their-non-vegetarian-prasad/photostory/92806809.cms</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
16	थनथनिया कालीबाड़ी मंदिर और केरल के प्रासिनिक कडावु मंदिर में मछली का भोग चढ़ाया जाता है।	India Today 7th July 2022	<a href="https://www.indiatoday.in/india/story/kali-meat-fish-bengal-dakshineswar-tarapith-kalighat-1972669-2022-07-06">https:// www.indiatoday.in/ india/story/kali-meat- fish-bengal- dakshineswar- tarapith- kalighat-1972669-202 2-07-06</a>
17	- अयोध्या काण्ड में अध्याय 52, श्लोक 102, जहाँ राम और लक्ष्मण के एक boar, antelope और हिरण का शिकार कर उनका माँस खाने की बात कही गई है।	Valmiki Ramayan Ayodhya Kanda	<a href="https://www.valmiki.iitk.ac.in/content?language=dv&amp;field_kanda_tid=2&amp;field_sarga_value=52&amp;field_sloka_value=102">https:// www.valmiki.iitk.ac.in/ content? language=dv&amp;field_k anda_tid=2&amp;field_sar ga_value=52&amp;field_sl oka_value=102</a>
18	- अध्याय 96 के श्लोक 1 और 2 में roasted meat की बात की गई है।	Valmiki Ramayan Sundar Kanda	<a href="https://www-valmikiramayan-net.translate.googleusercontent.com/translate?_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_pto=tc&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_sch=http&amp;_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_pto=tc">https://www- valmikiramayan- net.translate.google/ utf8/ayodhya/ sarga96/ ayodhyaroman96.htm ? _x_tr_sch=http&amp;_x_tr sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x tr_hl=hi&amp;_x_tr_pto=tc</a>
19	- सुन्दर कांड के अध्याय 36 में जब हनुमान सीता जी के पास संदेश लेकर आते हैं,	Valmiki Ramayan Sundar Kanda	<a href="https://www-valmikiramayan-net.translate.googleusercontent.com/translate?_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_pto=tc&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_sch=http&amp;_x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl=hi&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr_pto=tc">https://www- valmikiramayan- net.translate.google/ utf8/sundara/ sarga36/ sundara_36_frame.ht m? _x_tr_sl=en&amp;_x_tr_tl= hi&amp;_x_tr_hl=hi&amp;_x_tr pto=tc</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
20	बृहदारण्यक उपनिषद के chapter 6, Section 4 में श्लोक 18 देखिए। बताया गया है कि अगर कोई विद्वान पुत्र चाहता है, तो उसे एक vigorous बैल के माँस के साथ पके हुए चावल खाने चाहिए। उसे और उसकी पत्नी को यह घी के साथ खाना चाहिए।	Brihadaranyaka Upanishad	<a href="https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/the-brihadaranyaka-upanishad/d/doc122237.html">https://www.wisdomlib.org/hinduism/book/the-brihadaranyaka-upanishad/d/doc122237.html</a>
21	चरक संहिता में कई बीमारियों के इलाज के लिए माँस खाना recommend किया गया है	Scroll 10th April 2017	<a href="https://scroll.in/article/833393/from-ramayana-to-the-scriptures-its-clear-india-has-a-long-history-of-eating-meat">https://scroll.in/article/833393/from-ramayana-to-the-scriptures-its-clear-india-has-a-long-history-of-eating-meat</a>
22	लगभग 4th century BC में, महावीर जैन ने strictly vegetarian diet की वकालत की। गौतम बुद्ध ने कहा कि अगर कोई भिक्षा में भिक्षु को मांस ऑफर करता है, तो भिक्षु को खा लेना चाहिए, क्योंकि एक भिक्षु को कुछ मांगना नहीं चाहिए।	The Indian Express 22nd March 2019	<a href="https://indianexpress.com/article/parenting/learning/what-did-earliest-humans-eat-were-ancient-indians-vegetarian-5637013/">https://indianexpress.com/article/parenting/learning/what-did-earliest-humans-eat-were-ancient-indians-vegetarian-5637013/</a>
23	इसलिए, जैन धर्म और बौद्ध धर्म के बढ़ते प्रभाव को रोकने के लिए हिंदू धर्म में शाकाहार को शामिल किया गया।	Sage Journal 30th July 2018	<a href="https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1478210318780553#body-ref-fn22-1478210318780553">https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1478210318780553#body-ref-fn22-1478210318780553</a>
24	डॉ. बी.आर. अम्बेडकर note करते हैं कि food restrictions ने दो dividing line बनाई - एक शाकाहारियों और मांसाहारियों के बीच। और दूसरी वे जो बीफ खाते हैं और जो बीफ नहीं खाते हैं। उन्होंने कहा कि यह दूसरी लाइन वह थी जिसने अछूतों को दूसरों से अलग किया।	Ministry of External Affairs Government of India	<a href="https://www.mea.gov.in/Images/attach/amb/Volume_07.pdf">https://www.mea.gov.in/Images/attach/amb/Volume_07.pdf</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
25	तीन large-scale government surveys ने अनुमान लगाया है कि ज्यादातर भारतीय non-vegetarians हैं। इन्होंने non-vegetarians की percentage को estimate किया 63% से 77% के बीच।	BBC 4th April 2018	<a href="https://www.bbc.com/news/world-asia-india-43581122">https://www.bbc.com/news/world-asia-india-43581122</a>
26	Statista Consumer Insight survey के हिसाब से 75% भारतीय non-vegetarian हैं।	Statista 19th February 2025	<a href="https://www.statista.com/statistics/1280079/global-country-ranking-vegetarian-share/">https://www.statista.com/statistics/1280079/global-country-ranking-vegetarian-share/</a>
26	Different Religions में लगभग 88 Percent Indian communities Meat-Eaters हैं।	India Today 15th April 1993	<a href="https://www.indiatoday.in/magazine/special-report/story/19930415-survey-discovers-astonishing-facts-about-people-of-india-810925-1993-04-14">https://www.indiatoday.in/magazine/special-report/story/19930415-survey-discovers-astonishing-facts-about-people-of-india-810925-1993-04-14</a>
28	Pew Research Centre के survey से पता चलता है कि हिंदू समुदाय में सिर्फ 44% लोग Vegetarian हैं, जबकि जैन समुदाय में 92% लोग Vegetarian हैं।	Pew Research Center 8th July 2021	<a href="https://www.pewresearch.org/short-reads/2021/07/08/eight-in-ten-indians-limit-meat-in-their-diets-and-four-in-ten-consider-themselves-vegetarian/">https://www.pewresearch.org/short-reads/2021/07/08/eight-in-ten-indians-limit-meat-in-their-diets-and-four-in-ten-consider-themselves-vegetarian/</a>
29	आज भी जैन India की wealthiest community है। इसलिए जैन समुदाय में vegetarianism की इतनी high percentage है - 92%.	Pew Research Center 17th August 2021	<a href="https://www.pewresearch.org/short-reads/2021/08/17/6-facts-about-jains-in-india/">https://www.pewresearch.org/short-reads/2021/08/17/6-facts-about-jains-in-india/</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
30	39% हिंदू ऐसे हैं, जो non-vegetarian हैं, लेकिन conditions apply के साथ - पहली, उनकी धार्मिकता उन्हें कुछ specific meat खाने से रोकती है, और दूसरी कि वे कुछ specific दिनों में मांस खाने से परहेज करते हैं।	Pew Research Center 29th June 2021	<a href="https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/">https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/</a>
31	Total 39% हिंदू इनमें से किसी एक या दोनों conditions का ख्याल करते हैं, जबकि 16% हिंदू ऐसे non-vegetarian हैं, जिनके लिए कोई restriction नहीं है।	Pew Research Center 29th June 2021	<a href="https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/">https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/</a>
32	Survey ने यह भी दिखाया कि SC, ST और OBC में non-vegetarians की percentage ज्यादा है।	Pew Research Center 29th June 2021	<a href="https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/">https://www.pewresearch.org/religion/2021/06/29/religion-and-food/</a>
33	साल 2006 में हुए The Hindu और CNN-IBN के State of the Nation survey में भी यही फ़र्क़ दिखा। करीबन 15000 respondents के इस survey में दिखा कि 88% tribals माँसाहारी थे, जबकि ब्राह्मणों में माँसाहारी की percentage थी - 45%.	The Hindu 14th August 2006	<a href="https://www.thehindu.com/todays-paper/the-food-habits-of-a-nation/article3089973.ece">https://www.thehindu.com/todays-paper/the-food-habits-of-a-nation/article3089973.ece</a>
34	भारत सरकार के NSSO survey की findings भी इसी तरह थीं। 1 लाख 1 हजार households पर यह survey हुआ था। पता चला कि हिंदुओं के बीच जो बीफ खाने वाले थे, उनमें से 70% SC/ST थे।	Live Mint 20th October 2015	<a href="https://www.livemint.com/Politics/RhPVLUFmclIDWRIsoTC7N/Who-are-the-beef-eaters-in-India.html">https://www.livemint.com/Politics/RhPVLUFmclIDWRIsoTC7N/Who-are-the-beef-eaters-in-India.html</a>
35	जबकि प्रधानमंत्री मोदी ने चुनाव के दौरान मटन-मछली पर हंगामा किया, क्योंकि उनकी party बीजेपी को कई लोग ब्राह्मण-बनिया पार्टी कहते हैं। यानी उन्हें बीजेपी के core voters की तरह देखा जाता है।	The Print 1st August 2018	<a href="https://theprint.in/politics/ambekar-on-its-agenda-but-bjp-has-little-place-for-dalits-is-still-a-brahmin-baniya-party/91449/">https://theprint.in/politics/ambekar-on-its-agenda-but-bjp-has-little-place-for-dalits-is-still-a-brahmin-baniya-party/91449/</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
36	ASI study में पता चला कि केरल में ज़्यादातर communities, to be precise 72 communities, महुँगे मटन की तुलना में Beef prefer करते हैं। जबकि राजस्थान में, रबारी समुदाय के लोग रहते हैं, जो मुसलमान हैं और गाय का सम्मान करते हैं, Beef खाने से परहेज करते हैं। क्योंकि वे Dairy Farmers हैं।	India Today 15th April 1993	<a href="https://www.indiatoday.in/magazine/special-report/story/19930415-survey-discovers-astonishing-facts-about-people-of-india-810925-1993-04-14">https://www.indiatoday.in/magazine/special-report/story/19930415-survey-discovers-astonishing-facts-about-people-of-india-810925-1993-04-14</a>
37	Times of India	The Times of India 8th March 2015	<a href="https://timesofindia.indiatimes.com/home/sunday-times/deep-focus/why-kerala-has-no-beef-with-beef/articleshow/46489828.cms">https://timesofindia.indiatimes.com/home/sunday-times/deep-focus/why-kerala-has-no-beef-with-beef/articleshow/46489828.cms</a>
38	Tribune	The Tribune 3rd November 2015	<a href="https://www.tribuneindia.com/news/archive/nation/beef-no-taboo-for-kerala-hindus-153903">https://www.tribuneindia.com/news/archive/nation/beef-no-taboo-for-kerala-hindus-153903</a>
39	The Print से रिपोर्ट मिलती है कि केरल में हिंदू या तो शाकाहारी होते हैं या फिर अगर वे non-vegetarian हैं, तो वे beef को भी किसी दूसरे माँस की तरह ही खाते हैं।	The Print 31st March 2021	<a href="https://theprint.in/iwitness/beef-eating-hindus-chicken-roast-with-appam-malayali-speaking-jharkhand-workers-in-kerala/631673/">https://theprint.in/iwitness/beef-eating-hindus-chicken-roast-with-appam-malayali-speaking-jharkhand-workers-in-kerala/631673/</a>
40	BJP उम्मीदवार एन. श्रीप्रकाश ने वादा किया था कि अगर लोग उन्हें वोट देंगे, तो वे अच्छी क्वालिटी का Beef सुनिश्चित करेंगे।	The Indian Express 2nd April 2017	<a href="https://indianexpress.com/article/india/vote-for-me-i-will-ensure-good-beef-bjp-candidate-in-kerala-byelection-sreeprakash-malappuram-4596099/">https://indianexpress.com/article/india/vote-for-me-i-will-ensure-good-beef-bjp-candidate-in-kerala-byelection-sreeprakash-malappuram-4596099/</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
41	2021 में, BJP ने तमिलनाडु में गाय की हत्या पर रोक लगाने का वादा किया, लेकिन Kerala state elections के लिए BJP manifesto में यह वादा नहीं था।	The News Minute 25th March 2021	<a href="https://www.thenewsminute.com/kerala/bjp-wants-cow-slaughter-ban-tamil-nadu-makes-no-such-mention-kerala-145929">https://www.thenewsminute.com/kerala/bjp-wants-cow-slaughter-ban-tamil-nadu-makes-no-such-mention-kerala-145929</a>
42	त्रिपुरा में 83% हिंदू हैं. फिर भी 2023 Tripura state elections के दौरान भारतीय जनता पार्टी के manifesto में गाय या बीफ का कोई mention नहीं मिला.	BJP Tripura Manifesto 2023	<a href="https://www.bjp.org/files/inline-documents/Tripura%20%20Manifesto_English_Version_08-02-2023_0.pdf">https://www.bjp.org/files/inline-documents/Tripura%20%20Manifesto_English_Version_08-02-2023_0.pdf</a>
43	CSDS द्वारा conduct किए गए State of the Nation survey में भी ये regional variations clearly देखने को मिली। Coastal states में vegetarians की population बहुत कम है, जैसे कि केरला 2%, आंध्र प्रदेश 4%, ओडिशा 8% और पश्चिम बंगाल 3%.	The Hindu 14th August 2006	<a href="https://www.thehindu.com/todays-paper/the-food-habits-of-a-nation/article3089973.ece">https://www.thehindu.com/todays-paper/the-food-habits-of-a-nation/article3089973.ece</a>
44	Indian government के National Family Health Survey 5 में देखने को मिला कि 15 से 49 साल की उम्र में जो औरतें daily, weekly या occasionally non-veg खाना खाती हैं, उनका figure है 70.6%, जबकि Indian men में 83.4% non-vegetarians हैं।	The Indian Express 17th May 2022	<a href="https://indianexpress.com/article/india/more-men-eating-non-veg-than-before-nfhs-data-7920932/">https://indianexpress.com/article/india/more-men-eating-non-veg-than-before-nfhs-data-7920932/</a>
45	यह trend केवल हिंदुओं में ही नहीं, बल्कि दूसरे religions में भी दिखता है, कि औरतों के मुकाबले ज्यादा आदमी meat खाते हैं।	India Today 5th January 2024	<a href="https://www.indiatoday.in/diu/story/the-plot-chickens-one-in-every-two-indians-relishes-non-veg-every-week-2484774-2024-01-05">https://www.indiatoday.in/diu/story/the-plot-chickens-one-in-every-two-indians-relishes-non-veg-every-week-2484774-2024-01-05</a>

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
46	इन survey का data point out करता है कि शाकाहारी होना अपनी personal belief पर इतना निर्भर नहीं करता, जितना कि विरासत में मिली हुई cultural practice पर।	Down to Earth 14th December 2014	<a href="https://www.downtoearth.org.in/environment/meaty-tales-of-vegetarian-india-47830">https:// www.downtoearth.org .in/environment/ meaty-tales-of- vegetarian- india-47830</a>
47	एक तरफ अघोरी संन्यासी हैं, जो इंसानी मुर्दे का माँस भी खा लेते हैं।	The Sun 4th June 2020	<a href="https://www.thesun.co.uk/news/11783261/pictures-aghori-tribe-cannibals-india/">https:// www.thesun.co.uk/ news/11783261/ pictures-aghori-tribe- cannibals-india/</a>
48	दूसरी तरफ सुधा मूर्थी जैसे लोग हैं, जो देश से बाहर जाते हुए अपने चम्मच-प्लेट भी साथ लेकर जाते हैं।	Screen The Indian Express 25th July 2023	<a href="https://indianexpress.com/article/entertainment/bollywood/sudha-murty-pure-vegetarian-carries-food-from-india-travel-abroad-what-if-same-spoon-non-veg-food-8856213/">https:// indianexpress.com/ article/entertainment/ bollywood/sudha- murty-pure- vegetarian-carries- food-from-india- travel-abroad-what-if- same-spoon-non-veg- food-8856213/</a>