Video #753

Resources by Dhruv Rathee

Page No	Fact	Source	Link to Source
1	साल 1999, Russia के Dr. Ernst Muldashev अपनी एक team के साथ Tibet पहुंचते हैं। यहां उनका mission था Kailash पर्वत की mysteries को solve करना। कई हफ्तों की expedition के बाद जब वो Russia वापस लौटते हैं, तो उनके पास कुछ ऐसे claims थे, जिन्होंने पूरी दुनिया को हिला कर रख दिया।	Russia Beyond 24th February 2017	https://www.rbth.com/blogs/tatar_straits/2017/02/24/when-a-russian-doctor-tried-to-crack-the-mystery-of-the-abode-of-lord-shiva_707558
1	Muldashev ने कहा - कुछ साल पहले 4 Siberian climbers ने Kailash पर चढ़ने की कोशिश की थी, और एक-डेढ़ साल के अंदर… वो चारों बूढ़े होकर मर गए।	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c
1	लेकिन ये claims तो सिर्फ शुरुआत थे। Kailash जा चुके कई और लोग भी ये claim करते हैं कि यहां time अलग तरीके से चलता है	Times of India 29th January 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailashs-hidden-time-secret-can-12-hours-really-feel-like-2-weeks/articleshow/117674957.cms
1	और यहां उम्र जल्दी बढ़ती है।	Times of India Times Travel 26th March 2022	https://timesofindia.indiatimes.com/travel/destinations/mystery-laden-beliefs-about-mount-kailash/photostory/87536709.cms?picid=87536732

Page No	Fact	Source	Link to Source
1	इसके अलावा Dr Muldashev ने एक और shocking claim किया। उन्होंने कहा कि Kailash actually एक man-made pyramid है	Russia Beyond 24th February 2017	https://www.rbth.com/blogs/tatar_straits/2017/02/24/when-a-russian-doctor-tried-to-crack-the-mystery-of-the-abode-of-lord-shiva_707558
1	Dr Muldashev ने कहा कि Kailash असल में अंदर से खोखला है और इसके अंदर बहुत सारी गुफाएं हैं	Medium 13th March 2025	https://medium.com/illumination/the-mystery-of-mount-kailash-58ca80b2d148
2	जिनमें Atlanteans और Lemurians जैसे ancient mythical civilizations के लोग समाधि में हैं।	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c
2	ये लोग humanity के लिए एक 'gene pool' के तौर पर काम करते हैं, ताकि अगर कभी कोई global catastrophe हो तो ये लोग human civilisation को फिर से start कर सकें।	Medium 13th March 2025	https://medium.com/illumination/the-mystery-of-mount-kailash-58ca80b2d148
2	Mount Kailash India-China के border से लगभग 100 km दूर Tibet के western region में स्थित है। Kailash पर्वत बाकी पहाड़ों से बहुत अलग है और इसका एक कारण है इसका religious significance.	Britannica	https://www.britannica.com/place/Mount-Kailash

Page No	Fact	Source	Link to Source
2	4 अलग-अलग religions- Hinduism, Buddhism, Jainism और Bon- Kailash पर्वत को पवित्र मानते हैं और इनमें से कुछ का कहना है कि ये universe का centre है। इन चारों धर्म के लोग हजारों सालों से Kailash की 52 kilometers परिक्रमा करते आ रहे हैं।	Times of India 30th September 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/travel/destinations/why-no-one-can-climb-mount-kailash-unexplained-and-astonishing-facts-about-the-sacred-mountain/articleshow/124099383.cms
2	Hindus और Buddhists clockwise परिक्रमा करते हैं और Jains और Bon followers anti-clockwise.	Britannica	https://www.britannica.com/place/Mount-Kailash
2	जब Ravana Kailash को उठाने लगा, भगवान शिव ने बस अपने पैर का एक अंगूठा दबाया - और Ravana 1000 साल के लिए पहाड़ के नीचे फंस गया।	Dainik Bhaskar	https://www.bhaskar.com/jeevan-mantra/dharm/news/ravana-had-composed-the-shiv-tandava-stotra-ravan-and-lord-shiv-story-in-hindi-shiv-puja-tips-savan-2025-135512124.html
3	हिंदुओं की तरह ही Buddhists मानते हैं कि Kailash पर्वत पर Buddhist देवता Chakrasamvara (चक्रसंवर) अपनी पत्नी Vajravarahi (वज्रवाराही) के साथ meditation करते हैं।	Britannica	https://www.britannica.com/place/Mount-Kailash

Page No	Fact	Source	Link to Source
3	इसी तरह Jain धर्म में Kailash को Ashtapada (अष्टपाद) कहा जाता है, जहां पर पहले तीर्थांकर Tirthankara Rishabhadeva (तीर्थंकर ऋषभदेव) ने लाखों साल तपस्या की और मोक्ष प्राप्त किया। इसी तरह Bon धर्म, जो Tibet का pre-Buddhist indigenous religion है,	Britannica	https://www.britannica.com/place/Mount-Kailash
3	उसमें माना जाता है कि Kailash वो axis है, जहां heaven और earth मिलते हैं।	Times of India 30th September 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/travel/destinations/why-no-one-can-climb-mount-kailash-unexplained-and-astonishing-facts-about-the-sacred-mountain/articleshow/124099383.cms
3	कई लोग Kailash पर्वत को Himalaya का सबसे पुराना पहाड़ भी बताते हैं। लेकिन ऐसा नहीं है। Himalaya Indian और Eurasian plate के collision से लगभग 5 करोड़ साल पहले बनना शुरू हुआ था, जबकि Kailash इसके लगभग 3 करोड़ साल बाद 1.7 करोड़ साल पहले बनना शुरू हुआ।	The Wire Science 12th February 2019	https://science.thewire.in/the-sciences/is-mt-kailash-the-oldest-mountain-in-the-himalaya/
3	इसके अलावा Kailash पर्वत के पास दो lakes हैं - Mansarovar और Rakshastal (राक्षस ताल)।	Times of India 30th September 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/travel/destinations/why-no-one-can-climb-mount-kailash-unexplained-and-astonishing-facts-about-the-sacred-mountain/articleshow/124099383.cms

Page No	Fact	Source	Link to Source
3	। ये दोनों lakes side by side हैं, दोनों में बस 2-3 Kilometres की दूरी है, और दोनों के environment में भी ज़्यादा फ़र्क़ नहीं है।	India TV 28th April 2025	https://www.indiatvnews.com/lifestyle/news/kailash-mansarovar-yatra-know-the-difference-between-lake-mansarovar-and-lake-rakshastal-2025-04-28-987680
3	लेकिन इसके बावजूद Mansarovar lake का पानी मीठा है और इसे पिया जा सकता है, इसके आसपास fish और plants हैं वहीं Rakshastal का पानी खारा है और इसे पिया नहीं जा सकता और इसके आसपास कुछ भी नहीं उगता। Mansarovar lake को देवताओं का bathing place माना जाता है और Rakshastal को राक्षसों का। कहा जाता है कि रावण ने राक्षस ताल पर ही भगवान शिव को खुश करने के लिए तपस्या की थी।	Times of India 23rd June 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailash-mansarovar-yatra-resumes-5-unsolved-mysteries-of-mount-kailash/articleshow/121967911.cms

Page No	Fact	Source	Link to Source
4	सबसे important बात - चार major Asian rivers - Indus, Sutlej, Brahmaputra, और Karnali (जो गंगा में मिलती है) - ये सब Mount Kailash के आसपास से originate होती हैं। ये नदियां करोड़ों लोगों को पानी देती हैं। scientific view से ये बहुत extraordinary है कि एक mountain range के पास से इतनी सारी बड़ी नदियां निकलती हैं। एक और चीज जो Kailash को special बनाती है, वो है इसकी shape. Kailash पर्वत almost perfect pyramid shape में है। इसके चार faces हैं, जो चार directions - North, South, East, West - की तरफ aligned हैं।	Times of India 30th September 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/travel/destinations/why-no-one-can-climb-mount-kailash-unexplained-and-astonishing-facts-about-the-sacred-mountain/articleshow/124099383.cms
4	ऐसा natural mountain बहुत rare है।	Times of India 23rd June 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailash-mansarovar-yatra-resumes-5-unsolved-mysteries-of-mount-kailash/articleshow/121967911.cms
4	इसी pyramid जैसी shape को लेकर Dr Muldashev ने कहा था कि ये artificially constructed pyramid है और इसे किसी ancient civilisation ने बनाया था, जो बहुत advance थी और ये बाकी दुनिया के pyramids से सीधा connected है।	Russia Beyond 24th February 2017	https://www.rbth.com/blogs/tatar_straits/2017/02/24/when-a-russian-doctor-tried-to-crack-the-mystery-of-the-abode-of-lord-shiva_707558

Page No	Fact	Source	Link to Source
4	एक claim ये भी किया जाता है कि Kailash असल में अंदर से खोखला (hollow) है	Medium 13th March 2025	https://medium.com/illumination/the-mystery-of-mount-kailash-58ca80b2d148
4	इसके अंदर बहुत सारी गुफाएं हैं,	Medium 13th March 2025	https://medium.com/illumination/the-mystery-of-mount-kailash-58ca80b2d148
5	जिनमें Atlanteans और Lemurians जैसे ancient mythical civilizations के लोग समाधि में हैं	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c
5	कुछ लोग ये भी कहते हैं कि Kailash पर्वत के नीचे Shambhala जैसी mythical cities हैं और Kailash इन्हें छिपाकर रखता है।	Times of India Times Travel 26th March 2022	https://timesofindia.indiatimes.com/travel/destinations/mystery-laden-beliefs-about-mount-kailash/photostory/87536709.cms?picid=87536732
5	Kailash पर्वत को लेकर सबसे popular claim है time dilation का, जिसके बारे में मैंने आपको video के शुरू में बताया था। कहा जाता है कि Kailash के पास time differently behave करता है और जिन चीजों को होने में हफ्तों लगते हैं, वो कुछ घंटे में ही होने लगती हैं। 12 घंटे में ही बाल और नाखून इतने बढ़ जाते हैं, जितने normally 2 हफ्ते में बढ़ते हैं।	Times of India 29th January 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailashs-hidden-time-secret-can-12-hours-really-feel-like-2-weeks/articleshow/117674957.cms

Page No	Fact	Source	Link to Source
5	इसका reason दिया जाता है कि Kailash, cosmic energy का center है, जहां time और space के rules apply नहीं होते और इसलिए यहां time अलग तरीके से चलता है। कुछ लोग तो ये भी कहते हैं कि Kailash असल में एक दूसरी दुनिया और dimension में जाने का गुप्तद्वार है और इसी कारण यहां time differently behave करता है क्योंकि आप एक ऐसे parallel dimension में जा रहे होते है, जहां time अलग तरीके से काम करता है।	Times of India 29th January 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailashs-hidden-time-secret-can-12-hours-really-feel-like-2-weeks/articleshow/117674957.cms
5	Internet पर ये claim भी बहुत circulate होता है कि Kailash की position mathematically perfect है. जो इसे दुनिया के centre में रखती है। दावा किया जाता है कि Kailash पर्वत North Pole से exactly 6,666 km दूर है, Britain के Stonehenge से भी exactly 6,666 km और South Pole से exactly इसका double 13,332 km दूर है। यह भी कहा जाता है कि इस 6,666 number का कुछ तो मतलब है, जिसे हम Humans समझ नहीं पा रहे और Mount Kailash में कुछ तो अलग है।	Medium 13th March 2025	https://medium.com/illumination/the-mystery-of-mount-kailash-58ca80b2d148
5	Kailash कोई बहुत ऊंचा नहीं है और इसकी height 6,638 meters है। इसके मुकाबले Mount Everest 8,849 meters ऊंचा है	Britannica	https://www.britannica.com/place/Mount-Kailash
6	K2 8,611 meters.	Britannica	https://www.britannica.com/place/K2

Page No	Fact	Source	Link to Source
6	दावा है कि जो भी Kailash पर चढ़ने की कोशिश करता है, उसे कुछ न कुछ रोक देता है। उसके सिर में अचानक से तेज दर्द होने लगता है,	India TV 5th May 2025	https://www.indiatvnews.com/trending/news/kailash-mansarovar-yatra-strange-experiences-of-mountaineers-who-tried-to-climb-mount-kailash-will-surprise-you-2025-05-05-988667
6	disorientation होती है, या अचानक से मौसम खराब हो जाता है, तेज बर्फ गिरने लगती है, बर्फीले तूफान आ जाते हैं।	Times of India 30th September 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/travel/destinations/why-no-one-can-climb-mount-kailash-unexplained-and-astonishing-facts-about-the-sacred-mountain/articleshow/124099383.cms
6	लोगों का कहना है कि यहां कोई invisible force है, जो एक certain point के बाद किसी को भी ऊपर नहीं जाने देती।	Times of India 23rd June 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailash-mansarovar-yatra-resumes-5-unsolved-mysteries-of-mount-kailash/articleshow/121967911.cms

Page No	Fact	Source	Link to Source
6	1926 में British explorer Hugh Ruttledge ने Kailash पर चढ़ने की कोशिश की। उन्होंने तब इसे देखकर कहा था कि ये 'utterly unclimbable' है। Ruttledge ने लिखा कि इसका North face लगभग 90 degree के angle (perpendicular) पर है, और इतनी ज्यादा ढलान है कि इस पर बर्फ नहीं टिक पाती। Ruttledge Kailash पर 5486 metre (18,000 feet) की ऊंचाई तक पहुंचने में कामयाब रहे, लेकिन आगे नहीं बढ़ पाए क्योंकि Kailash बादलों में घिरा हुआ था।	Visit to Western Tibet in 1926	https://archive.org/details/dli.pahar.2376/page/436/mode/2up?q=precipice
7	लेकिन Wilson भी नहीं चढ़ पाए। wilson के कदम रखते ही पत्थर हिल रहे थे।	The Alpine Journal	https://www.alpinejournal.org.uk/Contents/Contents_1928_files/AJ%201928%20Vol%2040%2023-37%20Wilson%20Kailas%20Parbat.pdf
7	अचानक से मौसम खराब हो गया। बर्फबारी होने लगी और Wilson के सिर के ऊपर तेज बिजली कड़की।	The Alpine Journal	https://www.alpinejournal.org.uk/Contents/Contents_1928_files/AJ%201928%20Vol%2040%2023-37%20Wilson%20Kailas%20Parbat.pdf
7	Kailash पर चढ़ने को एक blasphemy और sacrilege की तरह देखा जाता है	Taipei Times 2nd April 2001	https://www.taipeitimes.com/News/editorials/archives/2001/04/02/0000080080

Page No	Fact	Source	Link to Source
7	जिसके कारण mountaineers इस पर चढ़ने की कोशिश नहीं करते।	The Telegraph 27th May 2001	https://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/tibet/1331876/Climber-calls-off-ascent-of-sacred-peak-amid-protests.html
8	1985 में Italy के Reinhold Messner को Chinese government ने Kailash पर्वत पर चढ़ने का Offer दिया था।	Mirror 9th April 2024	https://www.mirror.co.uk/news/world-news/famous-mountain-attracts-thousands-each-32550923
8	वो 8,000 metre से ऊंचे दुनिया के सभी 14 पहाड़ों पर चढ़ने वाले पहले व्यक्ति हैं। Mount Everest पर भी वो उस जमाने में बिना oxygen के चढ़ गए थे, जब ऐसा करना impossible माना जाता था।	Britannica	https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner
8	ऐसे में Messner के लिए Kailash पर्वत पर चढ़ना कोई बहुत मुश्किल काम नहीं था। लेकिन उनके साथी mountaineers ने Messner ने समझाया कि किसी को भी पत्थर बन चुके देवताओं को अपने जूतों के नीचे नहीं कुचलना चाहिए। (One should not trample in mountain boots on gods turned to stone)	The Telegraph 27th May 2001	https://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/tibet/1331876/Climber-calls-off-ascent-of-sacred-peak-amid-protests.html
8	इसके कारण Messner ने Kailash पर चढ़ने से मना कर दिया। उन्होंने कहा कि इसपर चढ़ना लोगों की आत्मा को जीतने जैसा होगा और वो suggest करेंगे कि अगर किसी को पहाड़ ही चढ़ना है तो किसी और ज्यादा कठिन पहाड़ पर चढ़ा जाए।	Mirror 9th April 2024	https://www.mirror.co.uk/news/world-news/famous-mountain-attracts-thousands-each-32550923

Page No	Fact	Source	Link to Source
8	इसी तरह British Alpine club के President रहे Doug Scott का भी Kailash पर्वत को लेकर कहना है कि ये कोई बहुत difficult पहाड़ नहीं है, लेकिन Kailash पर चढ़ने के बारे में सोचना भी उस चीज को नीचा दिखाना है, जिसे लोग पवित्र मानते हैं।	Nepali Times 11st May 2001	https://archive.nepalitimes.com/news.php?id=9297%23google_vignette
8	2001 से तो किसी के भी Kailash पर्वत को climb करने पर official ban है। 2001 में Spanish climber Jesus Martinez Novas को China से Kailash climb करने की permission मिल गई थी। लेकिन इस बात को लेकर इतना massive protest हुआ कि Novas ने अपना expedition cancel कर दिया और Chinese government ने Kailash climbing पर permanent ban लगा दिया।	The Telegraph 27th May 2001	https://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/tibet/1331876/Climber-calls-off-ascent-of-sacred-peak-amid-protests.html
8	कहा जाता है कि Milarepa की Bon धर्म के गुरु नरोवान से Kailash पर्वत पर अधिकार को लेकर बहस हो गई। तय हुआ कि दोनों में से जो पहले Kailash पर पहुंचेगा, Kailash उसी का होगा। जब race शुरू हुई तो नरोवान तेजी से पर्वत पर चढ़ने लगे और इसकी चोटी के करीब थे, लेकिन Milarepa ध्यान में ही बैठे रहे।	News 18 26th February 2025	https://hindi.news18.com/news/knowledge/the-only-person-who-successfully-reached-on-top-of-kailash-mountain-baudh-sant-milarepa-history-interesting-story-9060461.html
9	लेकिन फिर Milarepa एक सुबह सूरज की एक किरण पर बैठकर Kailash पर्वत की चोटी पर पहुंच गए	Nepali Times 11st May 2001	https://archive.nepalitimes.com/news.php?id=9297%23google_vignette

Page No	Fact	Source	Link to Source
9	Sacred माने जाने वाले बाकी पहाड़ों को लेकर भी mountaineers की यही सोच है। जैसे Kailash पर्वत की ही तरह कोई Tibet के Khawa Karpo पर्वत पर भी नहीं चढ़ सका है, जो 6,740 metres ऊंचा है। Khawa Karpo को Buddhism में बहुत पवित्र माना जाता है और इस पर चढ़ना Tibetan communities की नजर में sacrilege के बराबर है।	The Guardian 15th September 2019	https://www.theguardian.com/environment/2019/sep/15/tibetan-plateau-glacier-melt-ipcc-report-third-pole
9	अब Kailash की ये pyramid जैसी shape पर आते हैं. Kailash कोई man-made pyramid नहीं है जिसे किसी Atlantean या super being ने बनाया हो। ये natural पहाड़ है और इसकी pyramid shape, result है लाखों सालों के Glacial erosion का। माउंट कैलाश की pyramidal shape Quaternary Period की ice ages के दौरान बनना शुरू हुई, जो लगभग 25.8 लाख साल पहले शुरु था। इन ice ages के दौरान glaciers की बर्फ ने valleys create कीं और पहाड़ की चट्टानों को काटकर इन्हें smooth बना दिया और इसे एक sharp peak दी।	The Wire Science 12th February 2019	https://science.thewire.in/the-sciences/is-mt-kailash-the-oldest-mountain-in-the-himalaya/
9	Europe की Alps mountain range में Matterhorn mountain भी ऐसे ही बना और ये भी Kailash की तरह pyramid shape में है।	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c

Page No	Fact	Source	Link to Source
9	एक तो दुनिया में और भी कुछ ऐसी lakes हैं, जिनमें 2 अलग-अलग lakes छोड़िए, एक ही lake में दो तरह का पानी है। जैसे Kazakhstan की Balkhash Lake के western part का पानी लगभग fresh है, जिसे पिया जा सकता है, वहीं eastern side का पानी खारा (salty) है। इसी तरह Philippines की Barracuda Lake में ऊपर का पानी तो मीठा और fresh है, लेकिन नीचे का पानी salty है।	NASA 3rd November 2017	https://science.nasa.gov/earth/earth-observatory/lake-balkhash-91230/
9	असल में Rakshastal एक endorheic lake है, यानि यहां से बाहर पानी निकलने का कोई रास्ता नहीं है। इसके कारण केवल evaporation के जरिए इससे पानी निकलता है. इसमें पानी तो vaporise हो जाता है, लेकिन इसके अंदर के salt जैसे minerals Rakshastal में ही रह जाते हैं। इससे धीरे-धीरे Rakshastal में minerals का concentration बढ़ता गया और ये बहुत खारी हो गई।	Earth Science 28th March 2017	https://earthscience.stackexchange.com/questions/9977/lake-manasarovar-v-s-lake-rakshastal-fresh-water-v-s-salt-water
9	दूसरी तरफ Mansarovar का पानी overflow होकर Rakshastal आता रहता है। इससे पानी के साथ minerals भी आते हैं तो Mansarovar के पानी में minerals का concentration नहीं बढ़ता। लेकिन इससे Rakshastal में और ज्यादा minerals हो जाते हैं, जो इसके पानी को और ज्यादा खारा बनाते हैं	Frontline 1st September 2019	https://frontline.thehindu.com/other/travel/himalayan-trek/article29268089.ece

Page No	Fact	Source	Link to Source
9	Kailash पर लोगों के नाखून और बाल तेजी से बढ़ने के लिए एक pseudo scientific reason ये दिया जाता है कि यहां पर unique और strong magnetic forces हैं, जिसका human body पर negative effect पड़ता है और वो तेजी से age होती है।	Times of India 29th January 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/etimes/trending/kailashs-hidden-time-secret-can-12-hours-really-feel-like-2-weeks/articleshow/117674957.cms
9	Muldashev के और claims देखिए। वो कहते हैं कि Mermaids और Vampires सच में exist करते थे। उन्होंने Romania में vampire King Count Dracula का असली महल ढूढ़ने का दावा भी किया था, जो उनके मुताबिक underground था। इसके अलावा Muldashev Darwin की theory of evolution को भी बकवास बता चुके हैं। Muldashev ये दावा भी कर चुके हैं कि India में ऐसे Superhumans रहते हैं, जो telepathically communicate करते हैं।	Argumenty i Fakty 23rd June 2004	https://archive-aif-ru.translate.goog/archive/1632499?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=en&_x_tr_hl=en-US&_x_tr_pto=wapp
9	इसी तरह siberian climbers का 1-2 साल में बूढ़े होकर मरना भी एक fiction है। वो Siberian climbers जो बूढ़े होकर मरे, उनके ना कोई नाम हैं, ना कोई dates हैं, ना कोई expedition record है और ना ही कोई death certificates हैं। कोई ऐसा document नहीं है, जो ये prove करें कि Siberia के कोई 4 लोग कभी Kailash पर गए थे।	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c

Page No	Fact	Source	Link to Source
9	ये कहानी भी Muldashev के Kailash expedition के बाद Russian tabloid media में फैली थी, जहां से इसे Indian media ने ले लिया। लेकिन Russian Mountaineering Federation के मुताबिक, ऐसा कोई expedition कभी नहीं हुआ।	Medium 21st December 2025	https://medium.com/dare-to-be-better/inside-mount-kailash-the-forbidden-hollow-mountain-that-kills-climbers-2fbbfd3d630c
9	इसी तरह Kailash पर्वत पर ऊपर चढ़ने पर जो तेज सिरदर्द, confusion और disorientation की दिक्कत होती है, वो कोई unknown force नहीं है, जो ऊपर चढ़ने से रोक रही है। असल में 4,000-5,000 metre से ऊपर जाने पर कई लोगों को ऐसा feal होता है क्योंकि हवा में oxygen कम हो जाती है। Oxygen की कमी के कारण दिमाग में सूजन आ जाती है, जिसके कारण कमजोरी, तेज सिरदर्द, confusion और hallucinations जैसी दिक्कतें होती हैं।	Cleveland Clinic	https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/high-altitude-cerebral-edema-hace
9	NASA's Terra spacecraft ने January 20, 2003 को Kailash की ASTER (Advanced Spaceborne Thermal Emission and Reflection Radiometer) images ली थीं। Images में 14 spectral bands use हुए - visible से thermal infrared तक।	NASA 1st July 2015	https://science.nasa.gov/photojournal/mt-kailash-tibet/