Video #748

Resources by Dhruv Rathee

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
1	Shruti Hassan कई मौकों पर कह चुकी हैं कि उन्होंने Nose job और lip fillers जैसी cosmetic surgeries कराई हैं।	The Indian Express 13th October 2022	https://indianexpress.com/article/entertainment/tamil/shruti-haasan-says-she-got-nose-job-fillers-to-look-prettier-8205012/
2	इसी तरह Priyanka Chopra ने भी अपनी नाक की plastic surgery कराई थी	India Today 8th April 2021	https://www.indiatoday.in/movies/celebrities/story/priyanka-chopra-to-anushka-sharma-what-bollywood-actresses-have-said-about-plastic-surgery-1788540-2021-04-08
3	Anushka Sharma भी lips enhancement करा चुकी हैं।	Hindustan Times 8th April 2021	https://www.hindustantimes.com/entertainment/bollywood/when-anushka-sharma-had-accepted-she-had-lip-job-done-i-m-human-and-not-perfect-101617814846859.html
4	Sridevi की छोटी बेटी Khushi Kapoor ने accept किया था कि उन्होंने lip fillers और nose job कराई है।	Filmfare 18th August 2024	https://www.filmfare.com/news/bollywood/khushi-kapoor-admits-to-getting-lip-fillers-and-nose-job-67923.html

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
5	राखी सावंत भी अपने होठ, चेहरे और नाक की कई cosmetic surgery करा चुकी हैं।	Times Entertainment 8th March 2022	https://timesofindia.indiatimes.com/videos/entertainment/hindi/i-underwent-breast-surgery-when-i-was-15-16-that-was-very-scary-i-was-a-kid-and-flat-rakhi-sawant-reveals/videoshow/90069738.cms
6	इसके अलावा उन्होंने breast surgery भी कराई है।	India Today 8th April 2021	https://www.indiatoday.in/television/celebrity/story/rakhi-sawant-recalls-going-through-breast-surgery-at-16-calls-it-scariest-physical-experience-1922038-2022-03-08
7	राखी का कहना है कि चीजें भगवान नहीं देता, वो डॉक्टर देते हैं।	Hindustan Times 5th July 2021	https://www.hindustantimes.com/entertainment/bollywood/rakhi-sawant-defends-getting-implants-says-housewives-do-it-to-impress-husbands-but-she-s-the-only-one-called-plastic-101625480068047.html

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
8	Plastic surgery नाम सुनकर ऐसा लग सकता है कि ये एक modern surgery है, लेकिन वास्तव में ये सबसे पुरानी surgeries में से एक है। लगभग 2600 साल पहले 600 BC में Indian Surgeon Sushruta (सुश्रुत) ने rhinoplasty की थी, जो plastic surgery का पहला recorded case है।	National Library of Medicine May 2016	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4995702/?utm_source=chatgpt.com
9	Rhinoplasty, जिसे बोलचाल की भाषा में Nose Job कहा जाता है, नाक से संबंधित एक plastic surgery है, जिसमें नाक को reshape करके ऐसा बनाया जाता है कि चेहरा और सुंदर दिखे।	The Print 28th October 2024	https://theprint.in/ani-press-releases/plastic-surgery-transition-from-bollywood-to-high-street/2331748/
10	Plastic surgery के field में turning point आया First world war के समय । World war में हजारों लोगों के चेहरे injuries से damage हो गए थे, जिन्हें ठीक करने के लिए New Zealand के Surgeon Harold Gillies ने एक नए method से इनकी plastic surgery की और इन्हें normal life जाने का एक मौका दिया। यहां से plastic surgery के field में rapid change होना शुरु हुआ। इसी कारण Harold Gillies को 'Father of Plastic Surgery' भी कहा जाता है।	National Army Museum	https://www.nam.ac.uk/explore/birth-plastic-surgery
11	Plastic surgery को mainly 2 parts में divide किया जाता है- reconstructive surgery और cosmetic surgery. Reconstructive surgery में injury या किसी birth defect से खराब हुए tissues को ठीक किया जाता है, वहीं Cosmetic surgery में normal tissues को better करने की कोशिश की जाती है, ताकि व्यक्ति और सुंदर दिख सके।	American Society of Plastic Surgeons	https://www.plasticsurgery.org/news/blog/whats-the-difference-between-reconstructive-and-cosmetic-procedures

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
12	ज्यादातर Bollywood celebrities ये दूसरी तरह की cosmetic plastic surgery कराते हैं और इसी कारण उनकी body और चेहरा इतना ज्यादा बदल जाता है। Bollywood में Rhinoplasty, Liposuction, breast enhancement	Times Entertainment 15th May 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/entertainment/hindi/bollywood/news/cosmetic-surgeon-reveals-female-stars-in-bollywood-undergo-more-surgeries-than-males-mommy-makeovers-are-very-popular-among-celebs-after-giving-birth/articleshow/121192974.cms
13	breast enhancement और Facelift जैसी plastic surgeries बहुत common हैं। Liposuction में body से extra fat निकाला जाता है। वहीं Breast enhancement surgery में body का fat या silicone के implant, breasts में लगाए जाते हैं, ताकि उनका size और form बेहतर हो जाए। Facelift में surgery की मदद से loose skin और muscles को ऊपर उठाया जाता है, ताकि चेहरा 10-20 साल young दिखे।	The Print 28th October 2024	https://theprint.in/ani-press-releases/plastic-surgery-transition-from-bollywood-to-high-street/2331748/
14	इसके अलावा jawline augmentation और chin enhancement जैसी surgeries भी हैं, जिनमें jawline को एक better shape दी जाती है और chin को बड़ा किया जाता है।	News TV 18 10th December 2024	https://www.news18.com/lifestyle/celebrity-trends-in-cosmetic-surgery-what-inspired-patients-in-2024-9151064.html

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
15	ये speculations रहती हैं कि Janhvi ने rhinoplasty, पतले face के लिए fat removal, lip fillers, breast implant और Brazilian Butt Lift (BBL) जैसी surgeries कराई हैं	Times Entertainment 15th May 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/entertainment/hindi/bollywood/news/janhvi-kapoor-addresses-plastic-surgery-rumours-mom-sridevis-guidance-i-dont-want-to-perpetuate-idea-of-perfection/articleshow/124750092.cms
16	इसी तरह Ayesha Takia, Mouni Roy	Bollywood Shadi's 18th May 2025	https://www.bollywoodshaadis.com/articles/celeb-surgeries-that-went-wrong-from-koena-mitra-to-priyanka-chopra-63702
17	लेकिन जितना celebrities बदल जाते हैं, वो naturally possible नहीं है। Shruti Hassan के मुताबिक, अगर कोई actress ये कहती है कि उसने plastic surgery नहीं कराई तो वो साफ झूठ बोल रही है क्योंकि लोगों के चेहरे इतने ज्यादा नहीं बदलते।	The Indian Express 13th October 2022	https://indianexpress.com/article/entertainment/tamil/shruti-haasan-says-she-got-nose-job-fillers-to-look-prettier-8205012/
18	इन wrinkle free faces का राज हैं Botox और fillers. इन्हें lunch-hour procedures भी कहा जाता है क्योंकि ये आधे घंटे के अंदर हो जाती हैं और rest की जरूरत नही पड़ती।	The Print 28th October 2024	https://theprint.in/ani-press-releases/plastic-surgery-transition-from-bollywood-to-high-street/2331748/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
19	Botox एक neurotoxin है, जिसे Clostridium botulinum bacteria produce करता है। वैसे तो बहुत deadly होता है, लेकिन कम doses में इसका इस्तेमाल muscles को मिलने वाले nerve signals को temporarily block कर देता है, जिससे wrinkles गायब हो जाते हैं और चेहरा young दिखता है। वहीं Fillers, ऐसे molecules होते हैं, जो body के अंदर जाकर face को भरा हुआ दिखाते हैं और wrinkles को साफ कर देते हैं।	The Indian Express 11th July 2025	https://indianexpress.com/article/health-wellness/lessons-shefali-jariwala-death-iv-glow-anti-ageing-shots-risk-10119747/
20	Kajol, Priyanka Chopra, Shilpa Shetty, Deepika Padukone, Sridevi, Bipasha Basu, ऐसे celebrities की एक लंबी list है। जब इनसे पूछा जाए कि इतना change कैसे आया तो कहते हैं कि पहले वो sun में रहते थे	Bollywood Shadi's 8th December 2023	https://www.bollywoodshaadis.com/articles/bollywood-actresses-who-underwent-skin-lightening-47168
21	लेकिन इनकी इस beauty का राज कोई cream या धूप में ना रहना नहीं होता, बल्कि skin lightening treatments होते हैं।	Bollywood Shadi's 8th December 2023	https://www.bollywoodshaadis.com/articles/bollywood-actresses-who-underwent-skin-lightening-47168
22	Skin lightening treatments में Glutathione Injections सबसे ज्यादा popular हैं। Glutathione actual में severe liver disorders और chemotherapy से related neurotoxicity के treatment में इस्तेमाल होता है	National Library of Medicine 31st January 2018	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5808366/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
23	लेकिन regulatory laws ना होने के कारण इसका skin lightening के लिए खूब इस्तेमाल हो रहा है। ये एक antioxidant है	Hindustan Times 2nd July 2025	https://www.hindustantimes.com/lifestyle/health/shefali-jariwala-cause-of-death-skin-lightening-glutathione-injections-unsafe-risky-severe-side-effects-doctors-warn-101751431012089.html
24	जो शरीर में Melanin को कम करता है।	The Indian Express 11th July 2025	https://indianexpress.com/article/health-wellness/lessons-shefali-jariwala-death-iv-glow-anti-ageing-shots-risk-10119747/
25	Glutathione cells को damage होने से भी रोकता है।	Hindustan Times 2nd July 2025	https://www.hindustantimes.com/lifestyle/health/shefali-jariwala-cause-of-death-skin-lightening-glutathione-injections-unsafe-risky-severe-side-effects-doctors-warn-101751431012089.html

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
26	Priyanka Chopra ने अपने memoir 'Unfinished' में बताया है कि Miss World जीतने के बाद जब वे Bollywood में आईं,	Hindustan Times 16th February 2021	https://www.hindustantimes.com/entertainment/bollywood/priyanka-chopra-s-biggest-revelations-in-unfinished-from-being-told-to-show-skin-to-dealing-with-plastic-surgery-rumours-101613476892421.html
27	Hollywood और Kardashians ने दुनिया को एक नया चेहरा दिया, जिसे 'Instagram Face' कहा जाता है। इसमें बिल्ली जैसी आंखें (Cat eyes), छोटी और तीखी नाक, high Cheekbones और बड़े Pouty lips शामिल हैं।	The New Yorker 12th December 2019	https://www.newyorker.com/culture/decade-in-review/the-age-of-instagram-face
28	Kardashian-Jenner family ने cosmetic surgeries को normalise करने में एक बड़ा role play किया।	Independent 6th July 2025	https://www.independent.co.uk/life-style/kylie-jenner-breast-surgery-khloe-kim-kardashian-botox-b2782630.html
29	इसी तरह जब Kylie Jenner ने स्वीकार किया कि उन्होंने lip fillers डलवाए हैं, तो रातों-रात यह दुनियाभर में एक 'beauty trend' बन गया।	Time 10th June 2021	https://time.com/6072750/kardashians-blackfishing-appropriation/
30	कई Bollywood actresses ने इस तरीके का look adopt किया है, जिसके कारण कई बार उन्हें "Indian Kylie Jenner"	The Tribune 7th April 2019	https://www.tribuneindia.com/news/archive/life-style/janhvi-kapoor-in-a-red-dress-fans-say-replica-of-sridevi-indian-kylie-jenner-754690/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
31	"Sasti Kardashians" कहकर troll भी किया जाता है।	Hindustan Times 29th October 2024	https://www.hindustantimes.com/htcity/cinema/sasti-kardashians-janhvi-and-khushi-recreate-the-time-kim-kardashian-lost-diamonds-in-the-ocean-netizens-react-101730192736917.html
32	जो real नहीं होते हैं। लोग खुद को इन standards से compare करके देखते हैं और जब इसमें fit नहीं बैठते तो उनकी self-esteem कम होने लगती है।	Science Direct October 2019	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953619304526
33	Coimbatore में 1,220 college girls पर हुई इस study में पाया गया कि 77.6% girls अपनी Body को लेकर खुश नहीं हैं।	National Library of Medicine December 2018	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6324036/
34	उन्हें wrinkles, grey hair जैसे natural changes problems लगने लगते हैं। जब लोग अपनी body में पहली बार ये changes देखते हैं तो उन्हें shame और panic महसूस होता है कि उनके साथ ये क्या हो रहा है, जबकि ये एकदम natural है।	Psychology Today 1st December 2025	https://www.psychologytoday.com/us/blog/eating-disorder-recovery/202511/when-youth-becomes-the-standard

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
35	इससे कई mental disorders हो सकते हैं। जो लोग अपनी body से खुश नहीं होते, उन्हें Body dysmorphic disorder (BDD) हो सकता है। BDD एक psychiatric condition है, जिसमें व्यक्ति को हर वक्त अपनी body में कोई ना कोई कमी दिखती है (Introduction) और वो घंटों इसी बारे में सोचता रहता है, (history) जबकि reality में उसकी body एकदम ठीक होती है या बहुत minor issue होता है। इसके उसकी daily life impact होती है और उसका behaviour suicidal भी हो सकता है। (Introduction) इन लोगों के cosmetic surgery कराने की संभावना भी ज्यादा रहती है। cosmetic surgery के clinics पहुंचने वाले 13% लोग BDD के patients होते हैं।	National Library of Medicine 20th January 2024	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555901/
36	इसके अलावा Singapore में हुई एक study में सामने आया कि जो लोग अपनी body से खुश नहीं होते, उन्हें depression और anxiety होने की possibility ज्यादा रहती है। Sweden में young females पर की गई study में भी body image issues के कारण depression और anxiety होने की बात सामने आई।	National Library of Medicine 28th January 2024	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10899117/
37	एक वक्त आता है कि ये लोग drugs, alcohol और smoking जैसी चीजों में खुशी तलाशने लगते हैं। UK में हुई एक study में सामने आया कि जो महिलाएं अपनी body से खुश नहीं होतीं, उनके smoking, cannabis (चरस-गांजा), drugs और drinking करने के chances ज्यादा रहते हैं। इसके अलावा ये लोग कई बार खुद को harm करने की कोशिश भी करते हैं।	Science Direct October 2019	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953619304526

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
38	Body image issues के कारण eating disorder भी होने लगते हैं।	National Library of Medicine 28th January 2024	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10899117/
39	कोई ज्यादा खाने लगता है तो कोई सबकुछ खाना छोड़ देता है।	The Guardian 17th October 2023	https://www.theguardian.com/world/commentisfree/2023/oct/17/so-many-indian-women-struggle-with-their-body-image-we-need-to-talk-about-why
40	Condition ये हो जाती है कि इन लोगों को medical help लेनी पड़ती है।	National Library of Medicine 28th January 2024	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10899117/
41	कई ethnic groups में लोग अपने original features को हटाकर Western beauty standards को follow करने की कोशिश कर रहे हैं। इसका सबसे बड़ा उदाहरण है Asia में double eyelid surgery का trend।	National Library of Medicine 23rd September 2025	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12456530/
42	East Asian populations जैसे Koreans, Japanese, Chinese लोगों में लगभग 50% लोगों में naturally upper eyelid crease नहीं होती, जिससे उनकी आँखें छोटी दिखती हैं।	Austin Face	https://www.austinface.com/why-the-asian-eyelid-lift-is-no-longer-controversial/
43	यह surgery Asian Americans के बीच तीसरी सबसे ज्यादा requested cosmetic surgery है।	AMA Journal of Ethics	https://journalofethics.ama-assn.org/article/blepharoplasty-asian-patients-ethnic-and-ethical-implications/2010-12

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
44	लेकिन बहुत से researchers का मानना है कि यह internalized racism और cultural erasure को represent करता है।	The Sentinel 8th May 2023	https://www.southlakessentinel.com/opinion/2023/05/08/double-eyelid-surgery-the-modern-and-historical-westernization-of-asians/
45	लेकिन अब western influence के कारण beauty का एक set standard बन गया है (Abstract) और हर कोई उसी को follow करने में लगा हुआ है।	Northwestern University The Racializing of Beauty: The Rise of Western Beauty Norms and Self-Esteem Among Asian Women By Melody Chen	https://openjournals.neu.edu/nuwriting/home/article/view/217/167
46	वे अपने partner की body को Bollywood की 'perfect और flawless bodies' से compare करते हैं और जब उनका partner ऐसा नहीं होता तो इसका relationship पर बहुत negative impact पड़ता है। एक study में सामने आया कि जो लोग ये चाहते हैं कि उनका partner, Bollywood जैसे beauty standards में fit हो, वो अपने relationship से कम satisfied रहते हैं और उनका relationship को लेकर commitment भी कम रहता है।	National Library of Medicine 23rd March 2022	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8997740/
47	उनके लिए अपने partner का appearance ही सबकुछ हो जाता है और बाकी चीजों में वो कितने अच्छे हैं, ये उनके लिए मायने नहीं रखता।	National Library of Medicine	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8997740/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
48	जिसमें महिलाओं की self-worth इस बात से तय होती है कि वो idea of beauty में कितना fit बैठती हैं।	Northwestern University The Racializing of Beauty: The Rise of Western Beauty Norms and Self-Esteem Among Asian Women By Melody Chen	https://openjournals.neu.edu/nuwriting/home/article/view/217/167
49	इस सबके कारण वे ज्यादा vulnerable रहती हैं और fit होने के लिए तरह-तरह के skin lightening products products इस्तेमाल करने लगती हैं।	Science Direct September 2022	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1740144522001000?via=ihub%23bib25
50	अभी India, दुनियाभर में beauty products का 4th largest market है	The Hindu 11th December 2024	https://www.thehindu.com/business/beauty-cosmetics-market-projected-to-reach-466-billion-by-2032/article68965992.ece
51	सबसे तेजी से grow कर रहा है। India में हर साल 2.43 लाख करोड़ रुपये के beauty और personal care products बिकते हैं।	IBEF 13th February 2025	https://www.ibef.org/news/india-you-e-beauty-the-blush-and-glow-of-the-new-billion-dollar-boom
52	India में cosmetic surgery का लगभग 420 करोड़ dollar का market था, जो 2030 तक 1,156 करोड़ dollar का हो जाएगा। India में हर साल 10 लाख से ज्यादा cosmetic surgeries और procedures होती हैं, जो दुनिया में 7th highest हैं। Rhinoplasty में India दूसरे और liposuction में तीसरे place पर है।	National Library of Medicine 27th December 2024	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11679188/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
53	25 studies के एक meta-analysis के मुताबिक, plastic surgery कराने वाले celebrities की social media पर तस्वीरें देखकर लोगों की ऐसी surgery कराने की इच्छा बढ़ जाती है। इसके अलावा जब celebrities plastic surgery के बारे में publically बात करते हैं, तो वो इसे normalise करते हैं	National Library of Medicine 29th July 2024	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11350482/
54	लेकिन India में ऐसे बहुत सारे beauty clinics खड़े हो गए हैं, जहां staff के पास Professional training नहीं होती और फिर भी वो cosmetic surgeries कर रहे होते हैं।	The Indian Express 13th October 2022	https://indianexpress.com/article/health-wellness/bollywood-stereotypes-fairness-treatments-glutathione-skin-health-8918896/
55	2022 में Bengaluru में Liposuction कराने के बाद Kannada actress Chethana Raj की death हो गई।	The Economic Times 18th May 2022	https://economictimes.indiatimes.com/magazines/panache/kannada-actress-chethana-raj-died-after-liposuction-know-about-fat-embolism-pulmonary-edema-and-other-fatal-risks-of-this-surgery/articleshow/91644095.cms?from=mdr
56	surgery के बाद उनके lungs में पानी जमा होने लगा था, लेकिन surgery करने वाला centre इसे handle करने के लिए equipped नहीं था और Chethana को अपनी जान गंवानी पड़ी।	India Today 17th May 2022	https://www.indiatoday.in/television/soaps/story/kannada-actress-chethana-raj-passes-away-due-to-complications-from-plastic-surgery-1950425-2022-05-17

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
57	कराई तो उनके doctor ने गलती से nasal bridge को cut कर दिया। Nasal bridge आंखों के बीच नाक का ऊपर उठा हुआ हिस्सा होता है। इससे Priyanka की nose collapse कर गई और उनका चेहरा पूरी तरह बदल गया।	India Today 10th February 2021	https://www.indiatoday.in/movies/celebrities/story/priyanka-chopra-opens-up-about-her-nose-surgery-says-she-wasn-t-herself-anymore-1767858-2021-02-10
58	उन्हें 3 बड़ी films से बाहर कर दिया गया और वो गहरे depression में चली गईं।	Times Entertainment 4th October 2024	https://timesofindia.indiatimes.com/entertainment/hindi/bollywood/news/surgery-gone-wrong-when-priyanka-chopras-honest-confession-on-her-botched-nose-surgery-reminded-of-its-consequences/articleshow/113918457.cms
59	Priyanka को अपनी नाक को ठीक कराने के लिए और surgeries करानी पड़ीं। इसी तरह Actress Koena Mitra की भी Rhinoplasty बिगड़ गई थी, जिसने उनके career को ही खत्म कर दिया।	Bollywood Shadi’s 18th May 2025	https://www.bollywoodshaadis.com/articles/celeb-surgeries-that-went-wrong-from-koena-mitra-to-priyanka-chopra-63702

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
60	Koena ने बिना proper research किए ये surgery कराई थी, जो India में हजारों लोग करते हैं।	Hindustan Times 7th January 2022	https://www.hindustantimes.com/entertainment/bollywood/koena-mitra-says-she-was-tortured-for-three-years-over-her-plastic-surgery-people-distanced-themselves-from-me-101641537879410.html
61	27 June 2025 को actress Shefali Jariwala की glutathione injections लेने के बाद मौत हो गई। शुरुआती जांच में सामने आया कि उस रात Shefali ने खाली पेट glutathione Injections लगाए थे, जिससे उनका blood pressure low हो गया और cardiac arrest से उनकी मौत हो गई।	Hindustan Times 2nd July 2025	https://www.hindustantimes.com/lifestyle/health/shefali-jariwala-cause-of-death-skin-lightening-glutathione-injections-unsafe-risky-severe-side-effects-doctors-warn-101751431012089.html
62	Brazilian butt lift (BBL) surgery, जिसमें शरीर के बाकी हिस्सों से fat निकालकर butt पर लगाया जाता है, उसमें हर 3,000 surgery पर एक patient की मौत होती है। ये इसे दुनिया की सबसे खतरनाक cosmetic surgery बनाता है	The Guardian 9th February 2021	https://www.theguardian.com/news/2021/feb/09/brazilian-butt-lift-worlds-most-dangerous-cosmetic-surgery
63	लेकिन इसके बावजूद BBL पिछले एक decade में सबसे तेजी से grow होने वाली cosmetic surgery है। एक study के मुताबिक, BBL से होने वाली deaths में से 50% में patient की operating table पर ही मौत हो जाती है, वहीं बाकी 50% surgery के 3 घंटे के अंदर मर जाते हैं।	National Library of Medicine 11th August 2022	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9896146/

Sr. No	Statment	Source	Link to Source
64	actress Sherlyn Chopra ने 2021 में breast implant कराया, जिसके बाद उनके back, neck, chest और shoulder में दर्द रहने लगा। उन्हें सांस लेने में भी दिक्कत होती और brain fog भी रहता था। Sherlyn ने जब जांच कराई तो पता चला कि ये दर्द breast implants की वजह से हो रहा है।	Mumbai Mirror 24th November 2025	https://mumbaimirror.indiatimes.com/mumbai/how-sherlyn-chopras-breast-implants-broke-her-back/articleshow/125522769.html