

Video #736

Resources by Dhruv Rathee

Sr. No	Statement	Source	Link to Source
1	Social psychology में एक well-documented bias है जिसे "kids these days" effect कहते हैं। Researchers ने पाया है कि हर generation के adults को लगता है कि आजकल के बच्चे उनकी generation के मुकाबले कम respectful, कम intelligent और कम disciplined हैं।	Science Advances	https://labs.psych.ucsb.edu/schooler/jonathan/sites/labs.psych.ucsb.edu.schooler.jonathan/files/pubs/protzko_schooler_2019_the_kids_these_days_effect.pdf
2	यह एक memory illusion है जिसमें लोग अपने past को idealize कर देते हैं और अपनी childhood को एक golden age के रूप में याद करते हैं जहाँ हम सब "well-behaved" थे। Reality में, उनके parents भी उनके बारे में यही complaints करते थे, और उनके parents उनके बारे में।	Science Advances	https://labs.psych.ucsb.edu/schooler/jonathan/sites/labs.psych.ucsb.edu.schooler.jonathan/files/pubs/protzko_schooler_2019_the_kids_these_days_effect.pdf
3	सबसे पहला issue है, developmental psychology। Child Development Journal में 43 researches के एक analysis ने बताया कि Young children overestimate करते हैं कि वे क्या जानते हैं और क्या कर सकते हैं।	Society for Research in Child Development	https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/cdev.14042

Sr. No	Statement	Source	Link to Source
4	इसको "Six Pocket Syndrome" कहा जाता है। यानी 6 लोग बच्चे की हर demand पूरी करने को ready हैं। इससे बच्चे को लगने लगता है कि पूरी दुनिया उसके आसपास घूम रही है।	Hindustan Times 14th October 2025	https:// www.hindustantimes. com/lifestyle/health/ what-is-six-pocket- syndrome- psychologist-explains- if-single-children- really-behave-badly- as-kbc-boy-goes- viral-1017604363150 08.html
5	ऐसे बच्चे literally feel करते हैं कि ये कोई छोटे राजकुमार या राजकुमारी हैं, और यही feeling बाद में इनसे खराब behave कराती है।	The Tribune 12th April 2016	https:// www.tribuneindia.co m/news/archive/ comment/bharat- mata-s-brats-the- gratification- syndrome-221019
6	Research भी दिखाती है कि joint families के बच्चों में nuclear family के बच्चों के comparison में कम behavioral problems होती हैं	Research Gate October 2011	https:// www.researchgate.net /publication/ 277236825_A_STUDY _OF_CHILDREN'S_BE HAVIOUR_IN_RELATI ON_TO_FAMILY_ENVI RONMENT_AND_TEC HNOLOGICAL_EXPO SURE_AT_PRE_PRIMA RY_STAGE
7	social और emotional development ज़्यादा होता है।	Journal of Emerging Technologies January 2019	https://www.jetir.org/ papers/ JETIR1901203.pdf
8	जब parents बार बार लगातार बच्चे को कहते हैं कि "तुम दूसरों से ज्यादा special हो," "तुम extraordinary हो," तो बच्चा ज्यादा entitled, ज़्यादा narcissistic बन जाता है।	National Library of Medicine 30th July 2020	https:// pmc.ncbi.nlm.nih.gov /articles/ PMC7432641/

Sr. No	Statement	Source	Link to Source
9	Modern Indian parents ने literally "नहीं" बोलना बंद कर दिया है।	Times of India 14th May 2025	https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/parenting/moments/how-we-unconsciously-raise-entitled-children-and-how-to-fix-it/articleshow/121159810.cms
10	2022 में tweakindia website के online poll में पाया गया कि 93% Indian parents ने admit किया कि वो अपने बच्चों को discipline करने से struggle कर रहे हैं।	Tweak India 13th December 2022	https://tweakindia.com/parenting/nurture/are-parents-finding-it-harder-to-discipline-kids/
11	India में जब schools reopen हुए तो teachers shocked थे। उन्होंने notice किया कि same students जो pandemic से पहले well-behaved थे, अब ज़्यादा aggressive थे, और कम respectful थे।	London School of Economics and Political Science. 13th May 2022	https://blogs.lse.ac.uk/covid19/2022/05/13/back-at-school-indian-teachers-face-a-crisis-of-discipline-attendance-and-learning-loss/
12	Pandemic की वजह से बच्चों को peer interaction से valuable social skills सीखने का मौका नहीं मिला।	International Journal for Equity in Health 23 January 2024.	https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-023-02090-3
13	Indian society में, generations तक, corporal punishment एक accepted, normalized practice रही है। घरों में, schools में - हर जगह	London School of Economics and Political Science. 13th May 2022	https://blogs.lse.ac.uk/covid19/2022/05/13/back-at-school-indian-teachers-face-a-crisis-of-discipline-attendance-and-learning-loss/

Sr. No	Statement	Source	Link to Source
14	surface level पर, यह काम भी करता दिखता था - बच्चा डर के मारे चुप हो जाता, comply कर लेता।	American Psychological Association 2002	https://www.apa.org/pubs/journals/releases/bul-1284539.pdf
15	लेकिन यहाँ crucial difference है compliance और respect में। कई सारी scientific research studies दिखाती हैं कि जब एक बच्चा डर से behave करता है, तो वो सीख नहीं रहा कि क्यों कुछ तरह behave करना ग़लत है। वो बस यह सीख रहा है कि "अगर पकड़ा गया तो मार पड़ेगी।" ऐसे बच्चों का जिस Moment fear हट गया, ख़राब behavior वापस आ जाता है।	American Psychological Association 2002	https://www.apa.org/pubs/journals/releases/bul-1284539.pdf
16	इसके अलावा इसका बच्चों पर बहुत negative impact भी पड़ता है। इससे बच्चे ज़्यादा aggressive होते हैं, anti-social behaviour बढ़ता है, उनकी mental health ख़राब होती है और उनका confidence ख़राब हो जाता है।	National Library of Medicine 25th March 2021	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7992110/
17	Psychologists इसे authoritative parenting कहते हैं - जहाँ parents अपने बच्चों से प्यार करते हैं, उनके साथ warmth दिखाते हैं, लेकिन साथ में clear boundaries और rules भी set करते हैं जो consistently follow होते हैं।	Parenting Science 2010 - 2041	https://parentingscience.com/authoritative-parenting-style/
18	ये authoritarian parenting से अलग है जो strict होती है और बच्चों पर बहुत ज़्यादा demand डालती है।	Web MD 17th August 2025	https://www.webmd.com/parenting/authoritarian-parenting-what-is-it

Sr. No	Statement	Source	Link to Source
19	तो बच्चे को लग सकता है कि ये cool है।	Indian Express 18th October 2025	https://indianexpress.com/article/lifestyle/ishit-bhatt-kaun-banega-crorepati-kbc-controversy-social-media-trolling-parenting-debate-experts-say-stop-10310499/
20	इसके अलावा Amitabh Bachchan के सामने बैठना अपने आप में overwhelming है। तो इसकी वजह से बच्चा impulsively behave कर सकता है।	Indian Express 18th October 2025	https://indianexpress.com/article/lifestyle/ishit-bhatt-kaun-banega-crorepati-kbc-controversy-social-media-trolling-parenting-debate-experts-say-stop-10310499/