

Video #724

Resources by Dhruv Rathee

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
1	highest grossing Indian films की list देखें, तो top 50 movies में ज्यादातर action movies ही हैं	IMD	https://www.imdb.com/list/ls063771441/
2	जब Pathan फिल्म आई, तो इनफिल्मों के कुछ characters का crossover देखने को मिला, और इस तरह बना - YRF spy universe.	Britannica	https://www.britannica.com/art/YRF-Spy-Universe
3	mirror neurons, जिनकी मदद से हम दूसरोंके action और behaviour को observe करते हैं, समझते हैं और imitate करते हैं। इस तरह ये हमारी learning में काम आते हैं, और हम दूसरों से empathize कर पाते हैं; उनकी situation से relate कर पाते हैं।	Positive Psychology 7th September 2023	https://positivepsychology.com/mirror-neurons/
4	Neuroimaging studies ने दिखाया है कि हम किसी को भागते हुए देखें यानी motion को perceive करें, या फिरहम खुद भागें यानी motion produce करें, दोनों केस में हमारे same brain areas में activity होती है।	Positive Psychology 7th September 2023	https://positivepsychology.com/mirror-neurons/
5	Cornell University की एक 2014 की study JAMA internal medicine के journal में publish हुई थी। Researchers Aner Tal, Scott Zuckermann और Brian Wansink	JAMA Internal Medicine 1st September 2014	https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/1899554

Sr. No.	Statement	Source	Link to Source
6	94 students को खाना दिया - चॉकलेट, biscuit, carrots और grapes. इन subjects ने 2005 की action movie The Island देखी, और एक ऐसा show देखा जिसमें one-to-one interview था।	BBC 2nd September 2014	https://www.bbc.com/news/health-28980156
7	यह पिछले साल अगस्त की रिसर्च है, जो Halle-Wittenberg की Martin Luther University में की गई, और इसे publish किया गया Frontiers in Behavioral Neuroscience journal में। इस रिसर्च में functional MRI की मदद से 257 लोगों की brain activity को analyze किया गया।	Science Daily 27th August 2024	https://www.sciencedaily.com/releases/2024/08/240827105039.htm
8	Amygdala में हमारे vital emotions की processing होती है, खासकर fear, anxiety और aggression; किसी threat को perceive करते हुए जो fight or flight response generate होता है, यानी लड़ना है या भागना है, वह response यहीं amygdala में होता है।	National Library of Medicine 17th June 2023	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537102/
9	Researcher Esther Zwiky ने कहा कि ये results काफी हैरान करने वाले हैं। चूँकि action films में इतने stimuli होते हैं, इसलिए हमने ऐसे strong emotional reaction की उम्मीद नहीं की थी।	Science Daily 27th August 2024	https://www.sciencedaily.com/releases/2024/08/240827105039.htm